



dott.ssa  
Maria Letizia Cipriani  
Arteterapeuta APLETTI

## “Giocando con l'arte” progetto di arteterapia per i pazienti e le loro famiglie

Progetto di Arteterapia espressiva in oncologia pediatrica  
a cura della dott.ssa Maria Letizia Cipriani

**Q**uanto può essere importante avere la libertà di scegliere? Lo è per tutti e in particolar modo lo diventa quando la nostra libertà di scelta, il nostro potere può essere limitato da una malattia o da altre situazioni che influiscono sulla capacità di decidere in autonomia.

A partire da Luglio è iniziato il progetto di **Artiterapie espressive** nel Day hospital dell'Oncologia pediatrica e, da pochi giorni, anche in reparto. Questi incontri, chiamati “Giocando con l'arte, spazio di sperimentazione pura”, creano un ambiente, un terreno sicuro dove dar voce ed espressione, per mezzo delle Arti, a quelle emozioni, sentimenti, pensieri che i pazienti e le loro famiglie stanno vivendo e che molto spesso diventa difficile esprimere verbalmente. I bambini hanno la possibilità di scegliere il loro materiale artistico, la grandezza dei fogli, i colori e avere davanti a sé un foglio bianco e quindi, tutte le possibilità di sperimentare e creare e di comunicare, senza filtri limiti o giudizi, quello che desiderano.

In questo spazio ciascun partecipante “è solo ma in gruppo”, lavora in autonomia, pur appartenendo ad un gruppo. Si dà priorità alla dimensione espressiva, offrendo a ciascuno, per il tempo desiderato, un ambiente stimolante e creativo dove poter

sviluppare le proprie capacità immaginative ed esprimere, quando è possibile, pensieri ed emozioni del proprio mondo interiore. L'Arte infatti permette di creare quel ponte tra il mondo visibile, il mondo esterno, e quello invisibile, quello interno. Diventa veicolo per comunicare quel qualcosa di intimo ed importante che abbiamo dentro, parla delle nostre emozioni, di quello che stiamo vivendo in quel momento, dei nostri desideri e sogni. I vissuti vengono plasmati in un disegno, in una scultura di argilla, in una pittura, in un dialogo tra marionette...

***In questo spazio tutte le emozioni sono permesse e possono essere espresse con libertà, senza giudizio.***

Ogni piccola creazione ha una grande importanza ed è carica di significati. Dopo averla creata, il suo “artista” può svelare, quando lo desidera e con i suoi tempi, la storia della sua opera, cosa rappresentino i suoi disegni e in che mondo ci trasportano. Altre volte l'opera d'arte parla già da sé e ci racconta desideri, avventure, difficoltà, paure, tutto ciò che si vive in quel momento. Tramite la creazione, il paziente e la sua famiglia entrano in contatto con le loro risorse, quelle capacità innate e quella forza che ognuno possiede e che aiutano ad attraversare le prove del cammino.

NOI & LORO



10



Ogni sessione tiene conto anche delle informazioni sullo stato di salute e le condizioni dei piccoli pazienti, la loro età, e in che momento della terapia siano, in modo da offrire un contenitore trasformativo e creativo il più possibile adatto ad accogliere le esigenze di ognuno.

*Ogni espressione dell'anima e della propria umanità, fosse anche solo un semplice segno o un insieme caotico di linee e colori, è manifestazione autentica di un sentire profondo e come tale, di valore inestimabile.*

**Storie di una sessione di arteterapia in Day Hospital:**

***I sentieri dei desideri..*** Fogli lunghi di carta bianca che si srotolano davanti agli occhi dei

bambini e dei loro genitori. Come potrebbe essere il sentiero dei loro desideri? I pennelli iniziano a muoversi su questi fogli bianchi, prendono vita forme e desideri. Raccontano di un Cuore con il cappotto perché ha freddo, un Sole con un cappello e un Fantasma che schizza e fa i pasticci. All'improvviso arriva, nelle profondità del mare, un pesce molto cattivo che alla fine però viene sconfitto da una grande Macchia di pittura.

***Il cigno dell'amore:*** All'inizio l'idea è di creare una gallina, ma man mano l'argilla si trasforma in uno splendido cigno, curato nei minimi dettagli dal lungo collo bianco. Questo cigno dell'amore però è molto triste perché non trova la strada di casa, ma la sua artista gli crea una mappa affinché possa tornare nel suo lago ed essere felice. Una volta arrivato, la sua espressione cambia e trova la sua gemma, una gemma preziosa di color viola. Adesso è felice ed è a casa.

Queste storie qui descritte sono nate durante il processo di creazione nelle sessioni di arteterapia realizzate in day hospital.

L'importanza di una creazione artistica, senza giudizio, permette ad ogni partecipante di connettersi con se stesso e generare storie che a volte sanano e ci tranquillizzano, altre danno forma ai nostri fantasmi, altre ancora ci aiutano ad andare avanti e avere nuovi alleati nel cammino.

